

Erfolg lässt sich messen!

Wie fülle ich mein Blasenprotokoll aus?



Trinkmenge

z. B. 1 Tasse Tee (150 ml) oder 1 Glas Wasser (250 ml)



Harnmenge in ml

Verwenden Sie dazu bei jedem Toilettengang einen Messbecher oder tragen Sie das Symbol ein:

x = wenig; xx = mittel; xxx = viel



Harndrang

Leicht: Harndrang wahrnehmbar, aber Harn kann gehalten werden

Mittel: Harndrang unangenehm wahrnehmbar, Harn kann nicht dauerhaft gehalten werden.

Stark: Harndrang kann nicht mehr gehalten werden, Tätigkeiten müssen unmittelbar abgebrochen werden



Unfreiwilliger Harnverlust

Notieren Sie, wenn Sie unfreiwillig Harn verloren haben. Kreuzen Sie „wenig“ an, wenn es nur einige Tropfen waren, oder „viel“, wenn Kleidungs- oder Vorlagenwechsel erforderlich waren.

Information für Inkontan Filmtabletten

Wenn Sie Inkontan von Ihrem Arzt verschrieben bekommen haben, möchten wir Ihnen noch Hinweise zur richtigen Anwendung mitgeben.



So einfach teilen Sie Inkontan für leichteres Schlucken oder die richtige Dosierung

Die Inkontan Filmtabletten können Sie, wie in den Abbildungen dargestellt, in zwei Hälften teilen. Dazu legen Sie die Tablette auf eine feste Unterlage wie einen Tisch und drücken mit dem Daumen auf die Bruchkerbe der Tablette (kurz und kräftig drücken).



Nehmen Sie Tabletten richtig ein, um die erwünschte Wirkung zu erzielen

Nehmen Sie die Filmtabletten oder deren Teilstücke unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein (vorzugsweise mit einem Glas Wasser).



Wichtig

Die Einnahme sollte mindestens 1 Stunde vor einer Mahlzeit auf nüchternen Magen erfolgen.

Dies ist wichtig, damit Inkontan die erwünschte Wirkung im Körper entfalten kann.

Lesen Sie sich bitte immer die beiliegende Gebrauchsinformation der Packung durch.

Inkontan Filmtabletten sind frei von Gluten.

Inkontan Filmtabletten gibt es in 15 mg und 30 mg, als 20 und 50 Packung



Ihr nächster Sprechstundentermin

Datum: _____ Uhrzeit: _____



Ihr behandelnder Arzt Praxisstempel



Montavit

Pharmazeutische Fabrik
Montavit Ges.m.b.H.

Salzbergstraße 96
A -6067 Absam/Tirol
+43 / (0) 5223 57926
pharma@montavit.com
www.montavit.com